

ایمنی شخصی

خشونت شخصی به طور قابل توجهی به پلیس گزارش نمی‌شود و متخلفان افرادی را هدف قرار می‌دهند که می‌دانند آسیب پذیر هستند و احتمال مقاومت کمتری دارند.



اگر جنایتی در حال وقوع است، با شمار تلفن سه صفر (۰۰۰) تماس بگیرید. اگر نه، به Policelink تماس برقرار کنید و به صورت آنلاین گزارش دهید.

ما را می‌توانید در www.police.qld.gov.au پیدا کنید
برای اخبار و هشدارها در myPolice.qld.gov.au ثبت نام کنید

/queenslandpolice

@qldpolice

@qldpolice



این بروشور فقط حاوی دستورالعمل‌های کلی برای افزایش امنیت خانوار است. سرویس پلیس کوئینزلند، در ارائه این اطلاعات، هیچ گونه نمایندگی و ضمانت یا تضمینی در مورد ایمنی افراد یا اموال نمی‌دهد.
Licence URL: <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>

هنگامی که بیرون و در اطراف هستید

چند کار وجود دارد که می‌توانید انجام دهید تا در محیط اطراف خود با اطمینان ظاهر شوید:

- همیشه زبان بدن قوی و مثبت نشان دهید تا مطمئن به نظر برسید.
- از محیط اطراف خود آگاه باشید و نسبت به آنچه در اطرافتان می‌گذرد هوشیار باشید.
- به غریزه خود گوش دهید، اعتماد کنید و بر اساس آن عمل کنید و اگر از جانب کسی، چیزی یا مکانی احساس خطر کردید، فوراً خود را از موقعیت دور کنید.
- هنگام پیاده روی یا عبور از جاده، هدفون یا گوشی خود را بردارید و از تلفن همراه خود استفاده نکنید - حواس پرتی، آگاهی شما را از آنچه در اطراف شما اتفاق می‌افتد کاهش می‌دهد و می‌تواند شما را در برابر یک مجرم احتمالی آسیب‌پذیرتر کند.
- تا جایی که ممکن است، در مناطق با نور کافی راه بروید و در محل پرتراфик باشید.
- اطمینان حاصل کنید که به کسی اطلاع می‌دهید که کجا می‌روید و یک زمان تخمینی برای بازگشت خود معین کنید.

اگر امنیت شما در خطر است

- کاری را انجام دهید که فکر می‌کنید به بهترین نحو ایمنی شما را حفظ می‌کند، که می‌تواند شامل فرار کردن، فریاد زدن یا درخواست کمک یا مذاکره با حفظ آرامش با متخلف باشد. همیشه از دفاع فیزیکی به عنوان آخرین راه حل استفاده کنید.
- اگر کسی شما را تهدید کرد و سعی کرد اموال شما را بدزد، امن‌ترین گزینه این است که اقامت را تسلیم کنید. هرگز با او نجنگید، در عوض، مشخصات متخلف را به یاد بسپارید و فوراً حادثه را به پلیس گزارش دهید

همیشه به یاد داشته باشید

اگر قربانی هر نوعی از حمله یا خشونت هستید، همیشه در اسرع وقت آن را به پلیس گزارش دهید.
اگر رفتار مشکوک یا تهدید آمیزی مشاهده کردید، فوراً با پلیس تماس بگیرید و اگر انجام این کار ایمن است، به هر تماسی برای کمک پاسخ دهید.

Prevention Together
Prevent | Disrupt | Respond | Investigate

