

An toàn cá nhân

Bạo lực cá nhân ít được báo cáo với cảnh sát khi những kẻ phạm tội nhắm vào những người mà họ cho là dễ tấn công và ít có khả năng sẽ chống cự.



Nếu tội phạm đang xảy ra ngay bây giờ, hãy gọi **Ba số không (000)**. Nếu không thì hãy nghĩ đến **Policelink** và báo cáo trực tuyến.

Tìm chúng tôi tại **www.police.qld.gov.au**

Để xem tin tức và các cảnh báo hãy đăng ký với **myPolice.qld.gov.au**



Tờ rơi này chỉ bao gồm những hướng dẫn chung để tăng cường an ninh cho các hộ gia đình. Khi cung cấp thông tin này, Sở Cảnh sát Queensland (Queensland Police Service) không tuyên bố hoặc đưa ra bất kỳ bảo đảm hay cam kết nào liên quan đến sự an toàn của người dân hoặc tài sản.

URL của giấy phép: <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode>
Xin hãy ghi rõ nguồn: © State of Queensland (Queensland Police Service) 2025

Khi đi ra ngoài

Có một số điều quý vị có thể làm để tỏ ra tự tin hơn với môi trường xung quanh:

- Luôn thể hiện ngôn ngữ cử chỉ mạnh dạn và năng động để tỏ ra tự tin.
- Hãy để ý đến môi trường xung quanh và cảnh giác với những gì đang diễn ra xung quanh quý vị.
- Hãy lắng nghe, tin vào bản năng của quý vị và hành động theo đó và nếu cảm thấy ai đó, thứ gì đó hoặc nơi nào đó nguy hiểm, hãy lập tức rời khỏi tình huống đó.
- Tháo tai nghe hoặc ngưng sử dụng điện thoại di động khi đi bộ hoặc băng qua đường – sự mất tập trung sẽ giảm nhận thức về những gì đang diễn ra xung quanh và có thể khiến quý vị dễ bị kẻ phạm tội tấn công hơn.
- Nếu có thể, hãy đi bộ ở những nơi có ánh sáng tốt và đi theo hướng xe chạy ngược chiều.
- Hãy đảm bảo quý vị báo cho ai đó biết quý vị đi đâu và thời gian dự kiến sẽ quay về.

Nếu sự an toàn của quý vị bị đe dọa

- Hãy làm những gì quý vị nghĩ sẽ bảo vệ sự an toàn cho mình tốt nhất, bao gồm bỏ chạy, la hét hoặc kêu cứu, hoặc bình tĩnh thương lượng với kẻ phạm tội. Luôn sử dụng biện pháp phòng thủ như là giải pháp cuối cùng.
- Nếu ai đó đe dọa và đang cố đánh cắp tài sản của quý vị, lựa chọn an toàn nhất là cứ cho họ lấy, đừng chống trả. Thay vì vậy, hãy ghi nhớ điểm mô tả kẻ phạm tội và báo cáo ngay vụ việc cho cảnh sát.

Luôn luôn nhớ rằng

Nếu quý vị là nạn nhân của bất kỳ hình thức tấn công hoặc bạo lực nào, hãy luôn báo cáo với cảnh sát càng sớm càng tốt.

Nếu quý vị quan sát thấy ai đó có hành vi đáng nghi ngờ hoặc đe dọa, hãy liên hệ với cảnh sát ngay lập tức và nếu an toàn, hãy đáp ứng với sự yêu cầu giúp đỡ.

Prevention Together
Prevent | Disrupt | Respond | Investigate

